

E.A. DANIELYAN

**PECULIARITIES OF PERFORMING ACROBATIC ELEMENTS
IN VARIOUS KINDS OF SPORT**

The general components are generalized, and scientific-methodic analysis of performing acrobatic elements in different kinds of sports is carried out. The difference between the acrobatic exercises at their performance with a support and at weightlessness is revealed. The work has a methodical orientation and contributes to the improvement of the students' knowledge.

Keywords: acrobatic elements, weightlessness, bearing, gymnastics, acrobatics, diving, skydiving.

УДК 005:797.21 (470.23-25)

Х.А. САНОСЯН, А.С. АРАКЕЛЯН, С.Г. КАКОЯН

**МЕРОПРИЯТИЯ “НЕДЕЛЯ СПОРТИВНОЙ НАУКИ” В САНКТ -
ПЕТЕРБУРГЕ КАК ВАЖНЫЙ КОМПОНЕНТ РАЗВИТИЯ ТЕОРИИ И
МЕТОДИКИ СПОРТИВНОГО ПЛАВАНИЯ**

Представлен анализ участия преподавателей НПУА в мероприятиях “Неделя спортивной науки” в Санкт-Петербурге. Составляющими компонентами мероприятий являются: тренерский семинар совместно с международной конференцией (практики совместно с учеными), курс лекций ведущих специалистов, “круглые столы”, обсуждения докладов и мастер-классы ведущих специалистов по плаванию, которые входят в программу краткосрочных курсов повышения квалификации. Проект способствует реализации накопленной информации передового опыта, развитию теории и методики спортивного плавания.

Ключевые слова: спортивное плавание, теория, опыт, “Неделя спортивной науки”, тренерские семинары, международная конференция.

Актуальность работы обусловлена необходимостью расширения содержательного и географического компонентов “Недели спортивной науки” как фактора, способствующего развитию теории и практики спортивного плавания.

Цель работы - ознакомление, анализ и развитие содержательного компонента “Недели спортивной науки” в Санкт-Петербурге как фактора развития теории и практики спортивного плавания.

Задачи исследования: 1. История вопроса. 2. Достижения. 3. Возможные пути развития проекта. 4. Пути использования возможностей проекта специалистами РА.

Методы исследования: обзор и анализ литературы, теоретическое моделирование.

Результаты исследования. Автором проекта “Неделя спортивной науки” является кандидат педагогических наук, профессор кафедры плавания Санкт-Петербургского университета физической культуры Александр Владимирович Петряев. Проект реализуется с 2001 года. Раз в два года организуются мероприятия “Неделя спортивной науки” [1-6]. Содержание проекта: тренерский семинар совместно с международной конференцией, курс лекции ведущих специалистов, “круглые” столы, обсуждения докладов и мастер-классы ведущих специалистов плавания. Возможно участие на семинарах и конференции без публикации статьи, участие с представлением и без представления доклада, также публикация статьи без участия. Как правило, до начала конференции публикуется сборник статей материалов конференции. С 2001 по 2015 гг. издано 8 сборников статей ([1-6] и др). Полное содержание курса обеспечивает 72 часа, что соответствует краткосрочному курсу повышения квалификации, который подкрепляется соответствующим свидетельством. Участникам конференции и тренерского семинара выдается соответствующий сертификат. Проект реализуется под патронажем Всероссийской федерации плавания, Федерации плавания Санкт-Петербурга, факультета повышения квалификации Санкт-Петербургского университета физической культуры и НИИ физической культуры СПб.

Обсуждение результатов. С 2005 по 2015 гг. авторы являлись участниками данного проекта. За отмеченный период авторами представлено 17 статей, из которых 11 были доложены. Среди докладчиков были также тренеры по плаванию сборных команд России, ведущие специалисты и тренеры сборных команд стран Европы, Австралии и США. Общение рядовых тренеров и специалистов, работающих со спортсменами элитарного уровня, способствует повышению квалификации тренерского состава. Личные контакты способствуют эффективному сотрудничеству. Доведение данных исследований до тренеров содействует использованию их на практике. Полученная информация позволила скомпоновать новые направления работ, которые отражены в нижеперечисленных публикациях. Помимо авторов статьи, участниками конференции в качестве соавторов статей из Армении в различные годы были А.А. Кочикян, С.Р. Меграбян и С.Л. Мусаелян (кафедра Теор. механики ЕрАСИ). Перечислим некоторые из представленных публикаций: 1) Саносян Х.А. К вопросу совершенствования методологии управления технико-тактической подготовкой пловца // Сб. ст. V Межд. научн.-практ. конф. “Плавание V. Исследования, тренировка, гидрореабилитация” / Под ред. А.В. Петряева.- СПб.: Павлин, 2009.- С.43-46; 2) Саносян Х.А., Аракелян А.С. Методология управления технической и тактической подготовленностью в спортивном плавании на дистанции 200 м в 25- и 50- метровых бассейнах // Сб. ст. V Межд. научн.-практ. конф. “Плавание V. Исследования, тренировка, гидрореабилитация” / Под ред. А.В. Петряева.- СПб.: Павлин, 2009.- С.46-50; 3) Кочикян А.А., Саносян Х.А., Меграбян С.Р., Какоян С.Г. К вопросу совершенствования обучения плаванию

// Сб. ст. V Межд. научн.-практ. конф. “Плавание V. Исследования, тренировка, гидрореабилитация”/ Под ред. А.В. Петряева.- СПб: Павлин, 2009.- С. 116 -120;

4) Саносян Х.А. К вопросу совершенствования расчета средств нагрузки силовой направленности и методологии их применения в процессе тренировки пловцов// 6-я Межд. научн.-практ. конф. “Плавание VI. Исследования, тренировка, гидрореабилитация”/ Под ред А.В. Петряева (с 27 по 30 сентября 2011 г., Санкт-Петербург); 5) Саносян Х.А., Аракелян А.С. Методология управления технической и тактической подготовленностью в спортивном плавании на дистанциях 50 и 100 м в 25- и 50- метровых бассейнах// 6-я Межд. научн.-практ. конф. “Плавание VI. Исследования, тренировка, гидрореабилитация” / Под ред А.В. Петряева (с 27 по 30 сентября 2011 г., Санкт-Петербург); 6) Саносян Х.А. Время и шаг гребка как критерий макета анализа техники и оптимизации скорости в спортивных видах плавания // 7-я Межд. научн.-практ. конф. “Плавание VII. Исследования, тренировка, гидрореабилитация” / Под ред А.В. Петряева (с 27 по 30 сентября 2013 г., Санкт-Петербург); 7) Саносян Х.А., Аракелян А.С. Макет шаблона анализа тактической подготовленности спортсмена – пловца // 7-я Межд. научн.-практ. конф. “Плавание VII. Исследования, тренировка, гидрореабилитация” / Под ред А.В. Петряева (с 27 по 30 сентября 2013 г., Санкт-Петербург); 8) Меграбян С.Р., Саносян Х.А., Какоян С.Г. К вопросу совершенствования тактильных ощущений при обучении и занятиях плаванием // 7-я Межд. научно-практ. конф. “Плавание VII. Исследования, тренировка, гидрореабилитация” / Под ред А.В. Петряева (с 27 по 30 сентября 2013 г., Санкт-Петербург). Материалы указанных направлений (название статей) параллельно были доложены на ежегодных конференциях НПУА и Арм. ГИФК и отражены в научно-методических работах кафедр. В таблице представлен макет регламента проведения конференции в 2015 г.

Таблица

VIII Международная научно-практическая конференция “Плавание. Исследования, тренировка, гидрореабилитация”. Семинар тренеров по плаванию “Философия плавания: от новичка до чемпиона”, Санкт-Петербург, 25-28 сентября 2015 г.

Амбассадор отель

Предварительная ПРОГРАММА

Дата	Название мероприятия
24.09. 2015.	Регистрация (отель “Амбассадор”) http://www.bileter.ru/afisha/2015-09-24/index.html
25.09. 2015.	Философия плавания, современные тенденции
ЗТР Турецкий Геннадий Геннадьевич (Швейцария).	Лекция 1 "Психо-педагогические особенности подготовки чемпионов"
	Кофе-брейк
Ivan Petrov- тренер национальной команды Венгрии.	Лекция 1"Introduction of the hungarian talent pyramid" (на английском языке с переводом)
	Перерыв, обед
Ivan Petrov	Обсуждение, ответы на вопросы
	Перерыв
Дебрифинг «35 лет со дня преодоления мировым плаванием 15- минутного рубежа на дистанции 1500 м».	Ведущий ЗТР Петров Глеб Георгиевич, «Экран», Санкт-Петербург
	Круглый стол. Творческие дебаты (холл зала Орион) http://www.bileter.ru/afisha/2015-09-25/index.html
26.09. 2015.	Плавание в возрастных группах
Козлов Арвид Васильевич, профессор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург,	«Основные положения стратегии развития спортивного плавания»
Попов Олег Игоревич, профессор, заведующий кафедрой плавания РГУФК, Москва,	«Силовая подготовка юных пловцов»
	Кофе-брейк
Ivan Petrov - тренер национальной команды Венгрии.	Лекция 2 “Seasonal training of a hungarian olympic medley swimmer” (на английском языке с переводом)
	Перерыв, обед
Ivan Petrov.	Обсуждение, ответы на вопросы
Тимакова Татьяна Серафимовна, доктор педагогических наук, ВНИИФК, Москва,	«Проблема внедрения стандартов в подготовку квалифицированных юных пловцов»
	Перерыв
Леонид Шейхат - старший тренер, Израиль	«Система подготовки пловцов в клубах»
	Круглый стол. Актуальные аспекты подготовки пловцов в возрастных группах http://www.bileter.ru/afisha/2015-09-26/index.html

Продолжение таблицы

27.09.2015. Спортивная тренировка
ЗТР Вятчанина Ирина Германовна «Современный брасс»
ЗТР Турецкий Геннадий Геннадьевич (Швейцария) "Стратегия развития техники"
Кофе-брейк
Профессор Горбунов Геннадий Дмитриевич, доктор психологических наук, "Профессионализм тренера в современном плавании"
Перерыв, обед
Динамика отдельных показателей состояния сердечно-сосудистой системы пловцов на открытой воде в олимпийском цикле подготовки, Ломазова Е.В., к.м.н., врач ФГБУЗ ЦСМ ФМБА России, Санкт-Петербург
Гравитационные нагрузки в оценке функционального состояния организма спортсменов-пловцов, Викулов А.Д., д.б.н., профессор, Пед-ий ун-т, Ярославль
Особенности мозгового кровообращения у пловцов высокого класса Рыбьякова Т.В.*, Баранова Т.И.***, НГУ им П.Ф. Лесгафта*, Санкт-Петербургский государственный университет, кафедра общей физиологии
К вопросу разработки методологии управления тактической подготовкой спортсменов, специализирующихся в комплексном стиле плавания на дистанции 100 м., Саносян Х.А., к.п.н., профессор, Национальный политехнический университет Армении, Ереван
Зависимость результатов от возраста спортсменов в плавании категории «Мастерс», Данилов А.Н., МС СССР, МОО «Федерация плавания «Мастерс», Нижний Новгород
Перерыв
Система анализа техники выполнения старта, поворотов и передачи эстафеты в плавании. Пузейкин В.В., ООО «Кистлер РУС»
Оптимизация методики обучения студентов спортивным способам плавания. Безотечество К.И., к.п.н., доцент, зав.кафедрой плавания ФФКиС ТГПУ, Томск
Инструкторская практика как дополнительный метод обучения студентов. Макарычев В.А., доцент, к.п.н. МИЭТ, Москва
Особенности организации и проведения занятий аквафитнесом для беременных. Непочатых М.Г., к.п.н., доцент, СПбГЭУ, Санкт-Петербург
Оптимизация процесса обучения плаванию детей грудного возраста, Тарасова П.А. ФФКиС ТГПУ, Томск
Обсуждение
Круглый стол. Обмен опытом творческой работы. Прогулка на теплоходе. Причал у «Медного всадника», пересечение Адмиралтейской набережной и Адмиралтейского проезда ст.м. «Адмиралтейская»
28.09.2015. Методический день. Мастер-классы в бассейне Ин-та физкультуры
28.09.2015. (Амбассадор) Семинар повышения квалификации судей: Почетный спортивный судья России, судья всесоюзной категории С.Е. Виноградов

Для полного отражения качественного уровня мероприятий “Неделя спортивной науки” в Санкт-Петербурге представим основные направления докладов программы международной конференции и тренерского семинара по плаванию за 2013 год.

Плавание в возрастных группах: философия плавания: от новичка до чемпиона; особенности тренировочной работы в возрастных группах (Johan Wallberg, вице-председатель комиссии спортсменов FINA, тренер Терезы Альсхаммер, Швеция).

Отбор в группах начального обучения и построение тренировочных программ с направленностью на высшие достижения (Г.Г. Петров, ЗТР, Экран, Санкт-Петербург).

Тенденции развития современного спорта (Т.С. Тимакова, профессор, д.п.н., ведущий научный сотрудник ВНИИФК).

Особенности использования вспомогательных тренировочных средств (А.В. Петряев, к.п.н., профессор кафедры ТиМ плавания НГУ им. П.Ф. Лесгафта).

Плавание на открытой воде. Особенности соревновательной деятельности, технология подготовки (А.В. Петряев, к.п.н., профессор кафедры ТиМ плавания НГУ им. П.Ф. Лесгафта).

Особенности тренировочной работы с юными пловцами (А.В. Козлов, профессор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург).

О некоторых методических особенностях тренировки пловцов в плавательном клубе Сан-Диего, Калифорния (Е.А. Карпеева, Санкт-Петербург).

Расчёт времени проплывания дистанционных отрезков при планировании тренировочных заданий (Е.Л. Платонов, Минск).

Отбор, контроль и селекция в плавании на различных этапах многолетней подготовки (В.Ю. Давыдов, профессор, д.б.н., Полесский государственный университет).

Спортивная тренировка. Время и шаг гребка как критерий макета анализа техники и оптимизации скорости в спортивных видах плавания (Х.А. Саносян, к.п.н., доцент ГИУА (Политехник).

Критерии оценки специальной физической подготовленности (К.И. Безотечество, к.п.н., доцент, заведующий кафедрой плавания ФФКиС ТГПУ).

Соотношение критериев эффективности как фактор оперативного управления тренировочным процессом (Е.А. Ширковец, профессор, д.п.н., главный научный сотрудник ВНИИФК).

Классификация зон нагрузки и расчет тренировочных скоростей (О. И. Попов, профессор, д.п.п., зав.кафедрой плавания РГУФК, Москва).

Успех деятельности и профессионализм тренера (Г.Д. Горбунов, профессор, д.п.н., Балтийская педагогическая академия).

Коррекция факторов, лимитирующих работоспособность пловцов (Е.В. Ломазова, к.м.н.).

В проекте статьи представили следующие разработки: цикл статей, раскрывающих методологию; современная система тактической подготовки пловца (авторы Саносян Х.А., Аракелян А.С.); скоростная методология обучения плаванию; совершенствование расчетного механизма тренировочной нагрузки посредством использования кривой нормального распределения и др.

Полученная информация явилась отправной для различных исследований.

Заключение

Представлен макет анализа мероприятий “Неделя спортивной науки”, который реализован в XXI веке с периодичностью через год.

Проект рассматривается как важный компонент реализации накопленной информации, передового опыта, развития теории и методики спортивного плавания.

Составляющими компонентами мероприятий являются: тренерский семинар совместно с международной конференцией (практики совместно с учеными), курс лекций ведущих специалистов, “круглые” столы, обсуждения докладов и мастер-классы ведущих специалистов плавания, которые входят в программу краткосрочных курсов повышения квалификации.

Преподаватели кафедры физического воспитания НПУА с 2005 года в качестве докладчиков, участников (очно) и авторов (заочно) представлены в проекте.

Ознакомление с результатами новейших исследований и общение с ведущими специалистами отразились на качестве учебно-тренировочного процесса.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Плавание III. Исследования, тренировка, гидрореабилитация: Сб. ст. III Межд. научн.-практ. конф./ Под ред. А.В. Петряева.- СПб.: Плавин, 2005. -154 с.
2. Плавание IV. Исследования, тренировка, гидрореабилитация: Сб. ст. IV Межд. научн.-практ. конф./ Под ред. А.В. Петряева.- СПб.: Плавин, 2007.- 256 с.
3. Плавание V. Исследования, тренировка, гидрореабилитация: Сб. ст. V Межд. научн.-практ. конф./ Под ред. А.В. Петряева.-СПб.: Петроград, 2009.- 154 с.
4. Плавание VI. Исследования, тренировка, гидрореабилитация: Сб. ст. VI Межд. научн.-практ. конф./ Под ред. А.В. Петряева.- СПб.: Петроград, 2011.
5. Плавание VII. Исследования, тренировка, гидрореабилитация: Сб. ст. VII Межд. научн.-практ. конф./ Под ред. А.В. Петряева.- СПб.: Петроград, 2013.
6. Плавание VIII. Исследования, тренировка, гидрореабилитация: Сб. ст. VIII Межд. научн.-практ. конф./ Под ред. А.В. Петряева.- СПб.: Петроград, 2015.

Խ.Ա. ՍԱՆՈՍՅԱՆ, Ա.Ս. ԱՌԱՔԵԼՅԱՆ, Ս.Գ. ԿԱԿՈՅԱՆ

**ՌԴ ՍԱՆԿՏ -ՊԵՏԵՐԲՈՒՐԳ ՔԱՂԱՔՈՒՄ «ՍՊՈՐՏԱՅԻՆ ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ
ՇԱՐՔԱԹ» ՄԻՋՈՑԱՌՈՒՄՆԵՐԸ ՈՐՊԵՍ ԼՈՂ ՄԱՐԶԱՁԵՎԻ ՏԵՍՈՒԹՅԱՆ ԵՎ
ՄԵԹՈԴԻԿԱՅԻ ԶԱՐԳԱՑՄԱՆ ԲԱՂԱԴՐԱՄԱՍ**

Ներկայացվել են ՀԱՊՀ դասախոսների մասնակցության արդյունքները ՌԴ-ի Սանկտ-Պետերբուրգ քաղաքում կազմակերպվող «Սպորտային գիտության շաբաթ» ավանդական միջոցառումներին: Միջոցառումների բաղադրամասերն են՝ մարզչական սեմինարը՝ միջազգային գիտաժողովին համատեղ բնագավառի առաջատար մասնագետների հետ, կլոր սեղաններ, քննարկումներ, մաստեր-կլասներ, որոնք անցկացվել են վերաորակավորման կարճատև դասընթացների ծրագրով: Նախագիծը նպաստում է կուտակված տեղեկատվության, առաջատար փորձի փոխանակմանը, մարզչական լողի տեսության և գործնական մասի զարգացմանը:

Առանցքային բառեր. մարզչական լող, տեսություն, փորձ, «Սպորտային գիտության շաբաթ», մարզչական սեմինար, միջազգային գիտաժողով:

Kh.A. SANOSYAN, A.S. ARAKELYAN, S.G. KAKOYAN

**THE EVENT «A WEEK OF THE SPORTS SCIENCE» IN ST. PETERSBURG
AS AN IMPORTANT COMPONENT OF THE DEVELOPMENT OF THEORY
AND METHODOLOGY OF SWIMMING**

The analysis of the participation of the NPUA teachers in the events «The week of sports science in St. Petersburg is introduced. The Components of the event are: a coaching seminar together with the international conference (collaboration with scientists` practice), a course of lectures of leading experts, round tables, discussions, presentations and master classes by leading experts of navigation which are included in the program of short-term training courses. The project contributes to the realization of the accumulated information, best practices, development of theory and methods of competitive swimming.

Keywords: sports swimming, theory, experience, week, sports science, coaching workshops, international conference.